



NORDIC WALKING



- **LEZIONI DI GRUPPO**
- **LEZIONI INDIVIDUALI PERSONALIZZATE**



ISTRUTTORE: STEFANIA PISANI

Cell: 347 5783942

Mail: stefi.pisani@yahoo.it



Attrezzatura necessaria: scarpe adatte alla camminata (tipo running), abbigliamento comodo (tuta o simili), marsupio/zainetto e borraccia/bottiglietta d'acqua.

Presso: Studio PilatesQuantoBasta – Vicolo Corridoni, 6 20025 Legnano (Mi)